



Animer un temps de relaxation avec les enfants

A l'issue de cette formation, le stagiaire pourra organiser des temps de relaxation non thérapeutique avec un groupe d'enfants, pour gagner en sérénité.



Objectifs pédagogiques

- Appréhender les besoins fondamentaux de l'enfant
- Connaître les bienfaits de la relaxation
- Communiquer avec l'enfant pour l'aider à exprimer ses besoins
- Appréhender des techniques de relaxation
- Proposer des ateliers de relaxation à un groupe d'enfants



Programme de la formation

Matin : Mesurer l'impact de la relaxation pour les enfants

- Les besoins fondamentaux de l'enfant
- Pourquoi l'enfant peut-il avoir besoin de se relaxer ?
- Les bienfaits physiologiques et psycho-affectifs de la relaxation

Après-midi : Mettre en œuvre des pratiques de relaxation adaptées à l'enfant

- Communiquer avec l'enfant pour l'aider à exprimer ses besoins
- Techniques de relaxation :
 - Relaxation dynamique
 - Relaxation passive
 - Relaxation graphique
- Co-construction d'ateliers ludiques à mettre en place au sein de votre structure



Méthodes pédagogiques mobilisées

Une pédagogie active et participative :

- Des exemples concrets
- Des analyses de situations issues des expériences des stagiaires
- Des mises en pratique



Modalités d'évaluation

- Evaluation des besoins en amont
- Evaluation des acquis en formation à chaud
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Questionnaire à froid envoyé après 6 mois aux participants et au commanditaire évaluant l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Public

Professionnels exerçant auprès d'enfants

Prérequis

Aucun

Participants

de 8 à 14

Durée

7 heures

Tarifs

En inter 210 € HT/jour/personne
En intra in situ, nous consulter

Lieu de la formation

Oullins / Vienne / Messimy
Possibilité en intra in situ

Formateur



Formateur spécialisé en relaxation, sophrologue

Vous inscrire ?

Délai d'accès : 1 mois
Eligible Plan PNAEE

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous pour que nous puissions adapter votre parcours.

Contactez-nous par mail à
contact@devapi-formation.fr
ou au 04 72 68 81 20 29

Inscrivez-vous sur notre site internet
www.devapi-formation.fr