



Communication non violente appliquée au travail

A l'issue de la formation, le stagiaire pourra engager une pratique de communication non violente dans son activité professionnelle



Objectifs pédagogiques

- Identifier nos besoins personnels et relationnels en situation de communication
- Repérer des obstacles à la communication coopérative
- Exprimer ses ressentis
- Expérimenter des pratiques favorisant une communication bienveillante et non violente
- Transformer des désaccords en opportunités de dialogue et d'épanouissement.



Programme de la formation

Jour 1 : Appréhender les fondamentaux de la communication

- La Communication Non Violente au service de son bien-être
- Les besoins personnels et relationnels en situation de communication
- Les obstacles à la communication coopérative

Jour 2 : Mettre en œuvre une communication bienveillante

- La prise en compte de ses émotions
- Les pratiques à mettre en œuvre dans le cadre d'une communication bienveillante et non violente
- La transformation des désaccords en opportunités de dialogue et d'épanouissement



Méthodes pédagogiques mobilisées

Une pédagogie active et participative :

- Des exemples concrets
- Des analyses et études de cas issues des expériences des stagiaires
- Des jeux de rôles et des mises en situation



Modalités d'évaluation

- Evaluation des besoins en amont
- Evaluations intermédiaires dont des mises en situation professionnelles
- Evaluation des acquis en formation à chaud
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Questionnaire à froid envoyé après 6 mois aux participants et au commanditaire évaluant l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles.

Public

Salarié.es tout secteur d'activité

Prérequis

Aucun

Participants

Groupes de 8 à 14 personnes

Durée

14 heures

Tarifs

350 € HT / jr / personne

Formation en intra possible,
tarif nous consulter

Lieu de la formation

Oullins / Vienne / Messimy
En intra, in situ

Formateur

➤ Formateur Certifié à la transmission de la Communication Non Violente

Vous inscrire ?

Délai d'accès : 1 mois

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous pour que nous puissions adapter votre parcours.

Contactez-nous par mail à
contact@devapi-formation.fr
ou au 04 72 68 81 20 29

Inscrivez-vous sur notre site internet
www.devapi-formation.fr